

USPEŠEN ZAČETEK PREOBRAZBE!

**Akcija Anje
in Aktivite**

Tekst: TINA PUSTOVRH, prof. šp. vzg. (novinarka Lepe & zdrave)
Foto: UROŠ ZAGOŽEN

Si predstavljate, da se vaše telo kar naenkrat začne spreminjati, celulit topiti, koža postane sijoča in napeta, izboljša se vam drža, začutite in opazite mišice, za katere sploh niste vedeli, da obstajajo? Si ne upate niti sanjati, da bi bilo lahko tako? Akcija Aktivite dokazuje, da je popolnoma vse uresničljivo!



Dokončna odločitev, volja, motivacija, strokovni pristop, dobra družba, prijetno okolje in navsezadnje podpora družine so ključni za končni uspeh. Naše srečnice, ki sodelujejo v akciji studia Aktivita, revije Anja in portala Njena.si, iz dneva v dan dokazujejo, da je kljub napornemu urniku vedno več razlogov za njihov vse širši nasmeh na ustih. Rezultati in boljše počutje dajejo njihovu življenju nov zagon. Verjamemo, da bodo Karmen, Nina in Barbara vedno nasmejana in zdravo stopale po svoji novi življenjski poti, za katero so se odločile pred mesecem dni.

Dekleta bodo tako postopoma opustila delo na vakuumskih napravah, s čimer so skrbele za spodnje dele telesa, in bodo ostale le na laserski terapiji, ki je že pokazala prve učinke na zadnjici in stegnih, obenem pa se bodo počasi pripravile na osebni trening, ki ga bodo začele v teh dneh. Postopoma torej prehajajo na zgornje predele telesa, kjer jim bo tudi omenjeni sistem TriActive pomagal povrniti normalno homeostatično stanje kože. Laser, s postopkom globoke masaže in stimulacije povrhnjice, namreč spodbuja izločanje strupov in naredi kožo gladko. Sistem TriActive s svojo tehnologijo Dermodynamic spodbuja tudi celično obnovo in gladi kožo z učinkom liftinga, telesu (in obrazu) vrača sproščen videz, gladko in čvrsto kožo, obenem pa želeno obliko z revolucionarno stimulacijo kolagenskih struktur, globoko masažo in lasersko aktivirano okrepitevijo s kisikom.

Spremljajte, spodbujajte, navijajte za naše izbranke in naučite se česa tudi vi!

Rezultati:

Da je bil pretekli mesec resnično uspešen, dokazujejo tudi številke v tabelah. Skrite ne ostajajo niti posebnosti njihovih krvnih slik.

| KARMEN, višina 161 cm, starost 37 let | | |
|---|-----------|-----------|
| Datum meritve | 29. 1. 08 | 12. 2. 08 |
| Teža | 77,4 | 73,2 |
| Delež maščobe v telesu | 39,4 | 38,4 |
| Delež vode v telesu | 43 | 43,4 |
| Mišična masa/ocena grajenosti | 44,5 | 42,9 |
| Bazalni metabolizem/ocena starosti presnove | 1438/50 | 1384 |
| Ocena maščobe v trebušnem predelu | 8 | 7 |
| Teža kosti | 2,4 | 2,3 |
| Pas | 92 | 86 |
| Trebuh | 105 | 96 |
| Boki | 108,5 | 103 |
| Zadnjica | 108,5 | 96 |
| Jahalne hlačke | 101,5 | 93 |
| Sproščeno stegno | 45 | 45 |
| Napeto stegno | 44,5 | 45 |
| Koleno | 41,5 | 38 |

Krvna slika - dobri holesterol prenizek



Barbara

| BARBARA, starost 40 let, višina 164 cm | | |
|---|-----------|-----------|
| Datum meritve | 25. 1. 08 | 12. 2. 08 |
| Teža | 83,1 | 81,2 |
| Delež maščobe v telesu | 42,5 | 40,3 |
| Delež vode v telesu | 40,9 | 42,5 |
| Mišična masa/ocena grajenosti | 45,4 | 46 |
| Bazalni metabolizem/ocena starosti presnove | 1482/50 | 1491/50 |
| Ocena maščobe v trebušnem predelu | 9 | 8 |
| Teža kosti | 2,4 | 2,5 |
| Pas | 84,5 | 83 |
| Trebuh | 99,5 | 95 |
| Boki | 111 | 107 |
| Zadnjica | 11,5 | 110 |
| Jahalne hlačke | 107 | 104 |
| Sproščeno stegno | 49 | |
| Napeto stegno | 49,5 | |
| Koleno | 45 | |

Krvna slika - nekoliko znižan dobri holesterol HDL

| NINA, višina 161 cm, starost 37 let | | |
|---|-----------|-----------|
| Datum meritve | 29. 1. 08 | 11. 2. 08 |
| Teža | 76,9 | 74 |
| Delež maščobe v telesu | 39,7 | 38,7 |
| Delež vode v telesu | 43,1 | 43,2 |
| Mišična masa/ocena grajenosti | 44,2 | 43 |
| Bazalni metabolizem/ocena starosti presnove | 1438/50 | 1398 |
| Ocena maščobe v trebušnem predelu | 7 | 7 |
| Teža kosti | 2,4 | 2,3 |
| Pas | 90,5 | 88 |
| Trebuh | 95 | 96 |
| Boki | 103 | 102 |
| Zadnjica | 107 | 105 |
| Jahalne hlačke | 105 | 101 |
| Sproščeno stegno | 51 | 50 |
| Napeto stegno | 51 | 51 |
| Koleno | 47 | 45 |

Krvna slika - premalo železa in dobrega holesterola



Nina